«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
директоры_____Қ.Жаңбыр
«28 қыркүйек» 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
28.09.2026-12.10.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
29.09	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Апельсин	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Жеміс салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Құймақ Жылы сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
30.09	Үнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп етпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен	50 150 200/250	60 180 250/30(
01.10	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Алма	150 150 30/10 150 350/450	180 180 40/15 180 400/500	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гулящпен Лимон сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Печенье Алма сусыны	50 150 200/250	60 180 250/30(
02.10	Қарақұмық боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Банан	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Тәтті бөлке Жылы сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
05.10	Үнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Бәліш Шәй сүтпен	20 150 200/250	25 200 250/30(
06.10	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Апельсин	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Күріш жылқы етімен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Печенье Сүт	20 150 200/250	25 200 250/30(
07.10	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Банан	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Тәтті бөлке Алма сусыны	40 150 200/250	50 180 250/30(
08.10	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Алма	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Самса етпен Кепкен жеміс сусыны	40 150 200/250	50 200 250/30(
09.10	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Апельсин	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызылша алма салаты Картоп сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Бәліш картоппен Сүт	40 150 200/250	50 200 250/30(
12.10	Үнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50 150 200/250	60 180 250/30(

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі:_____А.Қадырбаева