«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
директоры_____К.Жаңбыр
«03 тамыз» 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
04.08.2026-17.08.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
04.08	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Дәрумен салаты Борщ Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Тәтті бөлке Сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
05.08	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Жеміс салаты Кеспе сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Самса Компот	50 150 200/250	60 180 250/30(
06.08	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Компот	150 150 30/10 150 350/450	180 180 40/15 180 400/500	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гулящпен Лимон сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Құймақ Алма сусыны	50 150 200/250	60 180 250/30(
07.08	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Рогалики Жылы сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
10.08	Үнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма сусыны	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Бәліш Шәй сүтпен	20 150 200/250	25 200 250/30(
11.08	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Печенье Сүт	20 150 200/250	25 200 250/30(
12.08	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Тәтті бөлке Алма сусыны	40 150 200/250	50 180 250/30(
13.08	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40 150 200/250	50 200 250/30(
14.08	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Кепкен жеміс сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызылша алма салаты Тефтели сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Самса Сүт	40 150 200/250	50 200 250/30(
17.08	Үнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма сусыны	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50 150 200/250	60 180 250/30(

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі:_____А.Қадырбаева

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
директоры_____К.Жаңбыр
«18 тамыз» 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
18.08.2026-31.08.2026

Күні	Танертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
18.08	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Дәрумен салаты Борщ Манты етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Рогалики Жылы сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
19.08	Тары жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Жеміс салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Самса Компот	50 150 200/250	60 180 250/30(
20.08	Сұлы жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Компот	150 150 30/10 150 350/450	180 180 40/15 180 400/500	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гулящпен Лимон сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Печенье Йогурт	50 150 200/250	60 180 250/30(
21.08	Тары жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызанақ қияр салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Тәтті бөлке Жылы сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
24.08	Ұнтақ жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма сусыны	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Бәліш Шәй сүтпен	20 150 200/250	25 200 250/30(
25.08	Тары жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Печенье Сүт	20 150 200/250	25 200 250/30(
26.08	Күріш жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Тәтті бөлке Алма сусыны	40 150 200/250	50 180 250/30(
27.08	Сұлы жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Самса Кепкен жеміс сусыны	40 150 200/250	50 200 250/30(
28.08	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Кепкен жеміс сусыны	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызылша алма салаты Тефтели сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Бәліш Сүт	40 150 200/250	50 200 250/30(
31.08	Ұнтақ жарма ботқасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Тары жарма ботқасы Шәй сүтпен	50 150 200/250	60 180 250/30(

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі:_____А.Қадырбаева

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
директоры_____Қ.Жаңбыр
«31 тамыз» 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
01.09.2026-14.09.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
01.09	Сұлы сүтке піскен Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Банан жемісі	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Жеміс салаты Борщ Манты етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Рогалики Компот	50 150 200/250	60 180 250/30(
02.09	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Апельсин	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Дәрумен салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Құймақ Жылы сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
03.09	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Алма	150 150 30/10 150 350/450	180 180 40/15 180 400/500	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гулящпен Лимон сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Печенье Алма сусыны	50 150 200/250	60 180 250/30(
04.09	Қарақұмық боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Банан	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Тәтті бөлке Жылы сүт	50 150 200/250	60 180 250/30(
07.09	Үнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Бәліш Шәй сүтпен	20 150 200/250	25 200 250/30(
08.09	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Апельсин	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Печенье Сүт	20 150 200/250	25 200 250/30(
09.09	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Банан	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Тәтті бөлке Алма сусыны	40 150 200/250	50 180 250/30(
10.09	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Алма	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40 150 200/250	50 200 250/30(
11.09	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Апельсин	150 150 30/10 90 350/450	180 180 40/15 60 400/500	Қызылша алма салаты Тефтели сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25 400/550	50 180 130 180 40/40 560/600	Самса Сүт	40 150 200/250	50 200 250/30(
14.09	Үнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма	150 150 30/10 90	180 180 40/15 60	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, қара нан	40 150 120 150 25/25	50 180 130 180 40/40	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50 150 200/250	60 180 250/30(

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі:_____А.Қадырбаева