

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
06.01.2026-20.01.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
06.01	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша,алма салаты Щи Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Күріш жарма боткасы Компот ал мамен	120	130
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
08.01	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан,ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз,алма салаты Рассольник Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Коржик Қара шәй	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
09.01	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
12.01	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Жеміс салаты Көкөніс сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бөлке Сүт	50	60
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
13.01	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Қайнат.жұмыртка	150	180	Винегрет салаты Крестьян сорпасы Қуырылған картоп Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	120	130
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
14.01	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Картоп салаты Борщ Котлет макаронмен Кисель Ақ нан, кара нан	40	50	Күріш боткасы Лимон сусыны	120	130
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
15.01	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша,алма салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
16.01	Достық боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Сәбіз,алма салаты Арпа сорпасы Күріш етпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
19.01	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Жеміс салаты Пельмен Қарақұмық тауық етімен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Шәй	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
20.01	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс алма	150	180	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Кисель Ақ нан, кара нан	40	50	Күріш боткасы Шәй сүтпен	120	130
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
21.01.2026-03.02.2025

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
21.01	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Тұзды кияр салаты Қызылша сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Лимон сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
22.01	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан, ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Коржик Қара шәй	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
23.01	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Арпа сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
26.01	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Кеспе сорпасы тауық етімен Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Лимон сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
27.01	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Жасыл бұршақ жуа салаты Үй кеспесі Картоп етпен Кепкен жеміс сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
28.01	Қарақұмық боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Тұзды кияр салаты Борщ Күріш етпен Кисель+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
29.01	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Щи сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
30.01	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Кепкен жеміс сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
02.02	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Манты Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
03.02	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Көкөніс салаты Үй кеспесі Қарақұмық етпен Кисель+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Самса етпен Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
04.02.2026-17.02.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
04.02	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша,алма салаты Ши жылқы етімен Макарон тауық етімен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бөлке Компот	35	40
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
05.02	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан,ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз,алма салаты Рассольник Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Коржик Қара шәй	35	40
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
06.02	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
09.02	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Жасыл бұршақ салаты Үй кеспесі Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики Сүт	50	60
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
10.02	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Қайнат.жұмыртка	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Қуырылған картоп Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бөлке Шәй сүтпен	120	130
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
11.02	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Картоп салаты Борш Макарон тауық етімен Кисель Ақ нан, кара нан	40	50	Күріш боткасы Лимон сусыны	120	130
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
12.02	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша,алма салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
13.02	Вермишель сүтке піскен Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Сәбіз,алма салаты Арпа сорпасы Күріш етпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Үй печеньесі Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
16.02	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан каймақпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Жеміс салаты Ши Қарақұмық тауық етімен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Шәй	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
17.02	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс алма	150	180	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Кисель Ақ нан, кара нан	40	50	Күріш боткасы Шәй сүтпен	120	130
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы ЖБҚ МКҚК
директоры

К.Жаңбыр

«17» ақпан 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-кыс)
17.02.2026-03.03.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
18.02	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Тұзды қияр салаты Қызылша сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Компот	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
19.02	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан, ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Винегрет салаты Тұшпара сорпасы Макарон етпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Коржик Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
20.02	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Арпа сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
23.02	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Кеспе сорпасы тауық етімен Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Үй печеньесі Лимон сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
24.02	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп етпен Кепкен жеміс сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
25.02	Қарақұмық боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Дәрумен салаты Борщ Күріш етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
26.02	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Щи сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
27.02	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Кепкен жеміс сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
02.03	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Манты Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
03.03	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Көкөніс салаты Үй кеспесі Қарақұмық етпен Компот+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Самса етпен Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

«Болашақ» бөбекжайы ЖБҚ МКҚК медбикесі: А.Қадырбаева

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
04.03.2026-18.03.2026

Күні	Танертенгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
04.03	Қайнатылған жұмыртқа Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Сәбіз алма салаты Свекольник Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Ватрушка сүзбемен Компот	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
05.03	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан, ірімшікпен 2.Печенье	150	180	Винегрет салаты Вареники сорпасы Макарон көкөністермен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Коржик Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
06.03	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Рассольник Пюре котлетпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
10.03	Вермишель сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Йогурт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
11.03	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Тефтели сорпасы Күріш етпен Кепкен жеміс сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Сүтке піске тары Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
12.03	Арпа боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс апельсин	150	180	Дәрумен салаты Борщ Картоп етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики сгушенкаме н Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
13.03	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Печенье	150	180	Жеміс салаты Тұшпара сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
16.03	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Оливье салаты Бұршақ сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Кепкен жеміс сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
17.03	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Манты Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
18.03	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Көкөніс салаты Үй кеспесі Картоп етпен Компот+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Самса етпен Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
19.03.2026-06.04.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
19.03	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Компот	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
20.03	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан, ірімшікпен 2.Алма	150	180	Винегрет салаты Наурыз көже Манты Кепкен жеміс сусыны сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
26.03	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Рассольник Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
27.03	Кукуруз боткасы Шәй сүтпен Нан каймакпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Вермишель сорпасы тауық етімен Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Ватрушка сүзбемен Айран	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
30.03	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп етпен Кепкен жеміс сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
31.03	Арпа боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Дәрумен салаты Борщ Күріш етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики сгушенкамен Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
01.04	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан каймакпен 2. Печенье	150	180	Жеміс салаты Вареники Қарақұмық етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
02.04	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Кепкен жеміс сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
03.04	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан каймакпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша алма салаты Ши сорпасы Манты Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
06.04	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Көкөніс салаты Тефтели Қарақұмық етпен Компот+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы ЖБҚ МКҚК

директоры Ж.Жаңбыр К.Жаңбыр

«06» сәуір 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)

07.04.2026-20.04.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
07.04	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Компот	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
08.04	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан, ірімшікпен 2.Алма	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
09.04	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Рассольник Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
10.04	Қарақұмық боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Вермишель сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Ватрушка сүзбемен Сүт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
13.04	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Ұй кеспесі Картоп етпен Кепкен жеміс сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
14.04	Арпа боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Дәрумен салаты Борщ Күріш етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики сгушенкамен Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
15.04	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Печенье	150	180	Жеміс салаты Вареники Қарақұмық етпен Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
16.04	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Кепкен жеміс сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
17.04	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша алма салаты Шұй сорпасы Манты Алма сусыны+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
20.04	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Көкөніс салаты Тефтели Қарақұмық етпен Компот+Вит«С» Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі: А.Қадырбаева

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы ЖБҚ МКҚК
директоры  К.Жаңбыр

«20» сәуір 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
21.04.2026-05.05.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
21.04	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Алма	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон гуляшпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
22.04	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Күріш етпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Алма сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
23.04	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық котлетпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
24.04	Қарақұмық боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Вермишель сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Ватрушка сүзбемен Сүт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
27.04	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
28.04	Сұлы боткасы Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Дәрумен салаты Борщ Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики сгушенкаме н Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
29.04	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Печенье	150	180	Жеміс салаты Вареники Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
30.04	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Алма сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
04.05	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Манты Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
05.05	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Көкөніс салаты Тефтели Күріш етпен Компот Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі:  А.Қадырбаева

Екі апталық ас мәзірі (күз-кыс)
06.05.2026-21.05.20260

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
06.05	Вермишель сүтке піскен Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Дәрумен салаты Борш Картоп етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики сгушенкаме н Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
08.05	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан каймакпен 2. Печенье	150	180	Жеміс салаты Вареники Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
12.05	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс алма	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Алма сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
13.05	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан каймакпен 2.Жеміс банан	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
14.05	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Жеміс апельсин	150	180	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Компот Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
15.05	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Алма	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
18.05	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Алма сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
19.05	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
20.05	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан каймакпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Вермишель сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Ватрушка сүзбемен Сүт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
21.05	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
директоры К.Жаңбыр
«21» мамыр 2026 жылЕкі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
22.05.2026-05.06.20260

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
22.05	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Алма	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
25.05	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Алма сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
26.05	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Жеміс банан	150	180	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
28.05	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Жеміс алма	150	180	Қызылша алма салаты Тефтели сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Ватрушка сүзбемен Сүт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
29.05	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Жеміс апельсин	150	180	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
01.06	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Балмұздақ	150	180	Дәрумен салаты Борщ Манты Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики сгушенкаме н Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
02.06	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Лимон сусыны	150	180	Жеміс салаты Вареники Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
03.06	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Компот	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Алма сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
04.06	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Лимон сусыны	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
05.06	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма сусыны	150	180	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі: А.Қадырбаева

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)

08.06.2026-19.06.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
08.06	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
09.06	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Алма сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
10.06	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150	180	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
11.06	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Қызылша алма салаты Тефтели сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Ватрушка сүзбемен Сүт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
12.06	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма сусыны	150	180	Сәбіз алма салаты Ұй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
15.06	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Дәрумен салаты Борщ Манты Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики сгушенкаме н Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
16.06	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Лимон сусыны	150	180	Жеміс салаты Вареники Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
17.06	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Компот	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Құймақ Алма сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
18.06	Сүт көже күріштен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Лимон сусыны	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
19.06	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма сусыны	150	180	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК
директоры Ж.Жаңбыр К.Жаңбыр
«19 маусым» 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)

22.06.2026-03.07.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
22.06	Макарон сүтке піскен	150	180	Дәрумен салаты	40	50	Рогалики сгушенкамен Жылы сүт	50	60
	Шәй сүтпен	150	180	Борщ	150	180		150	180
	Нан, сарымаймен	30/10	40/15	Күріш етпен	120	130		200/250	250/300
	2.Кепкен жеміс сусыны	90	60	Алма сусыны	150	180			
				Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
23.06	Тары жарма боткасы	150	180	Жеміс салаты	40	50	Самса Компот	50	60
	Шәй сүтпен	150	180	Вареники	150	180		150	180
	Нан каймақпен	30/10	40/15	Қарақұмық етпен	120	130		200/250	250/300
	2. Лимон сусыны	90	60	Алма сусыны	150	180			
		350/450	400/500	Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
					400/550	560/600			
24.06	Сұлы жарма боткасы	150	180	Оливье салаты	40	50	Құймақ Алма сусыны	50	60
	Шәй сүтпен	150	180	Арпа сорпасы	150	180		150	180
	Нан сарымаймен	30/10	40/15	Макарон гуляшпен	120	130		200/250	250/300
	2.Компот	150	180	Лимон сусыны	150	180			
		350/450	400/500	Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
					400/550	560/600			
25.06	Тары жарма боткасы	150	180	Қызылша алма салаты	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
	Шәй сүтпен	150	180	Щи сорпасы	150	180		150	180
	Нан каймақпен	30/10	40/15	Күріш етпен	120	130		200/250	250/300
	2.Лимон сусыны	90	60	Алма сусыны	150	180			
		350/450	400/500	Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
					400/550	560/600			
26.06	Ұнтақ жарма боткасы	150	180	Көкөніс салаты	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
	Шәй сүтпен	150	180	Кеспе сорпасы	150	180		150	200
	Нан ірімшікпен	30/10	40/15	Бұқтырылған көкөніс	120	130		200/250	250/300
	2.Алма сусыны	90	60	Компот	150	180			
				Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
29.06	Тары жарма боткасы	150	180	Винегрет салаты	40	50	Печенье Сүт	20	25
	Шәй сүтпен	150	180	Бұршақ сорпасы	150	180		150	200
	Нан сарымаймен	30/10	40/15	Макарон етпен	120	130		200/250	250/300
	2.Кепкен жеміс сусыны	90	60	Алма сусыны	150	180			
		350/450	400/500	Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
					400/550	560/600			
30.06	Күріш жарма боткасы	150	180	Сәбіз алма салаты	40	50	Тәтті бөлке Алма сусыны	40	50
	Шәй сүтпен	150	180	Қызылша сорпасы	150	180		150	180
	Нан сарымаймен	30/10	40/15	Пюре котлетпен	120	130		200/250	250/300
	2.Лимон сусыны	90	60	Кепкен жеміс сусыны	150	180			
		350/450	400/500	Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
					400/550	560/600			
01.07	Сұлы жарма боткасы	150	180	Жеміс салаты	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
	Шәй сүтпен	150	180	Рассольник	150	180		150	200
	Нан сарымаймен	30/10	40/15	Қарақұмық етпен	120	130		200/250	250/300
	2.Лимон сусыны	90	60	Алма сусыны	150	180			
		350/450	400/500	Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
					400/550	560/600			
02.07	Макарон сүтке піскен	150	180	Қызылша алма салаты	40	50	Ватрушка сүзбемен Сүт	40	50
	Шәй сүтпен	150	180	Тефтели сорпасы	150	180		150	200
	Нан каймақпен	30/10	40/15	Бұқтырылған көкөніс	120	130		200/250	250/300
	2.Кепкен жеміс сусыны	90	60	Алма сусыны	150	180			
		350/450	400/500	Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			
					400/550	560/600			
03.07	Ұнтақ жарма боткасы	150	180	Сәбіз алма салаты	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
	Кофе сүтпен	150	180	Үй кеспесі	150	180		150	180
	Нан ірімшікпен	30/10	40/15	Картоп тауық етімен	120	130		200/250	250/300
	2. Алма сусыны	90	60	Кепкен жеміс сусыны	150	180			
				Ақ нан, қара нан	25/25	40/40			

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі: А.Қадырбаева

«Бекітемін»

«Болашақ» бөбекжайы ЖБҚ МКҚК

директоры К.Жанбыр

«03 шілде» 2026 жыл

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)

07.07.2026-20.07.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
07.07	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Дәрумен салаты Борщ Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
08.07	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Лимон сусыны	150	180	Жеміс салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
09.07	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Компот	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Алма сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
10.07	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Лимон сусыны	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
13.07	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма сусыны	150	180	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			
14.07	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
15.07	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Алма сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
16.07	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150	180	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
17.07	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Қызылша алма салаты Тефтели сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Сүт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
		350/450	400/500		25/25	40/40			
					400/550	560/600			
20.07	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма сусыны	150	180	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
					25/25	40/40			

«Болашақ бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК медбикесі: А.Қадырбаева

Екі апталық ас мәзірі (күз-қыс)
21.07.2026-03.08.2026

Күні	Таңертеңгі ас	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас	1-3 жас	3-5 жас	Бесін ас	1-3 жас	3-5 жас
21.07	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан, сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Дәрумен салаты Борщ Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Рогалики Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
22.07	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2. Лимон сусыны	150	180	Жеміс салаты Кеспе сорпасы Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Компот	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
23.07	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Компот	150	180	Оливье салаты Арпа сорпасы Макарон гуляшпен Лимон сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Алма сусыны	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		150	180		150	180			
24.07	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Лимон сусыны	150	180	Қызылша алма салаты Щи сорпасы Күріш етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Жылы сүт	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
27.07	Ұнтақ жарма боткасы Шәй сүтпен Нан ірімшікпен 2.Алма сусыны	150	180	Көкөніс салаты Кеспе сорпасы Бұқтырылған көкөніс Компот Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш Шәй сүтпен	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
28.07	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Винегрет салаты Бұршақ сорпасы Макарон етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Печенье Сүт	20	25
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
29.07	Күріш жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150	180	Сәбіз алма салаты Қызылша сорпасы Пюре котлетпен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тәтті бөлке Алма сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
30.07	Сұлы жарма боткасы Шәй сүтпен Нан сарымаймен 2.Лимон сусыны	150	180	Жеміс салаты Рассольник Қарақұмық етпен Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Бәліш картоппен Кепкен жеміс сусыны	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
31.07	Макарон сүтке піскен Шәй сүтпен Нан қаймақпен 2.Кепкен жеміс сусыны	150	180	Қызылша алма салаты Тефтели сорпасы Бұқтырылған көкөніс Алма сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Самса Сүт	40	50
		150	180		150	180		150	200
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			
03.08	Ұнтақ жарма боткасы Кофе сүтпен Нан ірімшікпен 2. Алма сусыны	150	180	Сәбіз алма салаты Үй кеспесі Картоп тауық етімен Кепкен жеміс сусыны Ақ нан, кара нан	40	50	Тары жарма боткасы Шәй сүтпен	50	60
		150	180		150	180		150	180
		30/10	40/15		120	130		200/250	250/300
		90	60		150	180			