

8.02.26.


«Болашақ»бөбекжайы»ЖБҚ МКҚК

«ҚЫС ҚЫЗЫҒЫ»

Өткізген: Бердибекова.А

Ақпан айы, 2026жыл

Тақырыбы: «Қыс қызығы»

Тобы: Ересек топ

Өткізу орны: Балабақша ауласы (таза ауада)

Мақсаты:

Балалардың денсаулығын нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру.

- Қысқы табиғатқа қызығушылығын дамыту.
- Балалардың қимыл белсенділігін арттыру.
- Қыс мезгіліне қызығушылығын дамыту.
- Шапшандыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.
- Қауіпсіздік ережелерін сақтауға үйрету.

Сәлеметсіңдер ме, балалар!

Бүгін біз таза ауада «Қыс қызығы» спорттық мерекесін өткіземіз!

Қыс мезгілі — шынығу мен көңілді ойындардың мезгілі!

Іс-шараның барысы:

1. Ұйымдастыру кезеңі

Балаларды сапқа тұрғызу.

Қауіпсіздік ережелері еске салынады:

Бір-бірін итермеу

Сырғанақ жерде абай болу

Белгі бойынша ғана бастау

2. Жылыту жаттығулары

- Орнында жүгіру
- Қолды жоғары-төмен көтеру
- Отыру-тұру
- Секіру

3. Негізгі бөлім

- 1) «Қар жеткізу» эстафетасы
- 2) «Аққала құрастыр» ойыны
- 3) «Шанамен айналып кел» жарысы
- 4) «Қаппен секіру»
- 5) «Мергендер» ойыны

4. Қорытынды бөлім

Балаларды сапқа тұрғызу.

Белсенді қатысқан балаларды мадақтау.

Қысқы ойындардың денсаулыққа пайдасы туралы қорытындылау.

Күтілетін нәтиже:

- Балалардың қимыл-қозғалыс дағдылары дамиды.
- Шапшаңдық, ептілік артады.
- Топпен жұмыс жасау дағдысы қалыптасады.
- Қауіпсіздік ережелерін сақтайды.